

Soutien et promotion de l'allaitement en Communauté française de Belgique et dans les structures de l'ONE

ASSIPS (Association Internationale de Pédiatrie Sociale)

Salon de Provence, 3 - 4 mai 2019

Dr Liliane Pirard-Gilbert

Murielle Liégeois (BDMS de l'ONE)

Pourquoi promouvoir l'allaitement maternel ?

- N'est-ce pas un choix des mères et des pères ?
Une option parmi d'autres...
- N'est-il pas aussi valable de choisir l'AA que l'AM ?

C'est un choix absolu à respecter totalement sur le plan individuel mais ce n'est pas l'option la plus favorable à la santé ni des mères, ni des enfants ni donc de la société

Petit historique

- Derek et Patrice Jelliffe - 1978

Breast milk in the modern world

« Breast-feeding is a matter of concern **in both industrialised and developed countries** because it has such a wide range of often underappreciated consequences »

Importance de la nutrition de l'enfant sur la santé à l'âge adulte

- American Academy of Pediatrics - 1984

« If there are benefits associated with breast-feeding in populations with good sanitation, nutrition and medical care, the benefits are apparently modest »



If a new vaccine became available that could prevent 1 million or more child deaths a year and that was moreover cheap, safe, administered orally and required no cold chain...,
it would become immediate public health imperative

Breastfeeding
could do this... and more

*Nelson
Lancet 1994*



Métaanalyses

- Pediatric Clinics of North America - 2001, Part 1 en 2
- Pediatrics - Volume 129, Number 3, March 2012
- Lancet - 2016

www.thelancet.com, Vol 387 January 30, 2016

“How breastfeeding might permanently shape individuals’ life course”

Comment l’allaitement peut impacter de manière permanente le cours de la vie

Avantages pour la mère

- favorise l'involution utérine → ↘ pertes de sang → ↘ risque d'anémie
- ↘ risque de dépression du post partum, favorise la relation mère-bébé (impact de l'ocytocine, « love hormone », à chaque tétée)
- ↘ risque de diabète type II et peut-être d'HTA et d'hyperlipémie
- ↘ cancer du sein (pré et post-ménopause),
↘ cancer oviaires

Avantages pour l'enfant

- ↘ risque infectieux : gastro, bronchiolite, otites, entérocolites nécrosantes, infections urinaires,...
- ↘ morts subites (↘ 36 % si AM, 73 % si AME)
- ↘ allergies : asthme, eczéma, surtout dans les familles à risque
- ↘ maladies inflammatoires de l'intestin
- ↘ risque d'excès de P
- ↘ risque de diabète I et II
- ↘ risque certains cancers (leucémie)
- meilleur développement mandibulaire
 - ↘ traitement orthodontique (moins de malocclusion)
- meilleur développement visuel et neurologique

Avantages pour la société

➤ Effets écologiques

Eau, poudre de lait, biberons et nettoyage...

➤ Effets économiques

si 90 % des femmes allaitaient exclusivement pendant 6 mois

→ économie de 13 milliards US\$/an

→ 302 milliards US\$/an pour le monde entier
(Etude USA)

or cette perte économique n'est jamais prise en compte

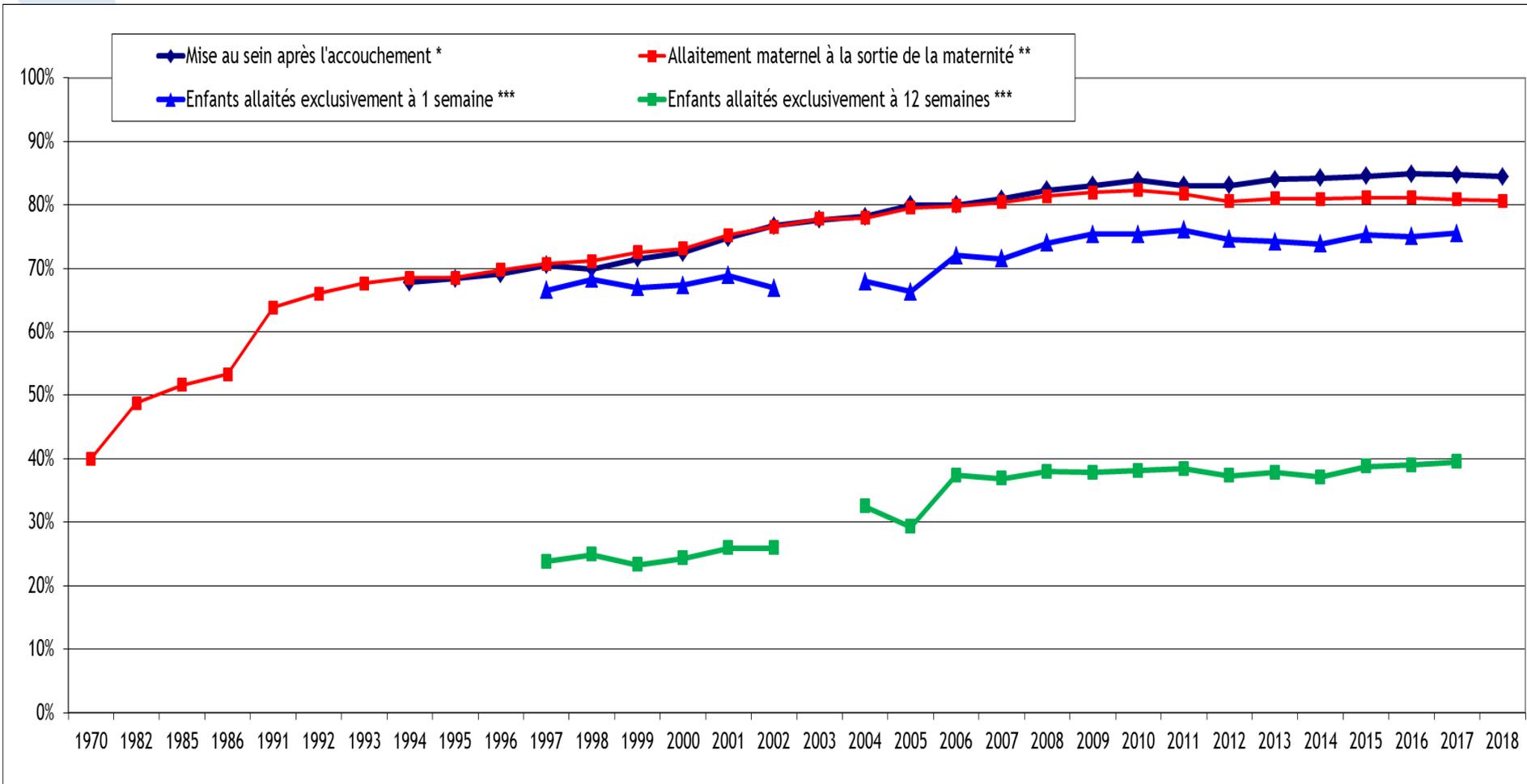
A noter : marché des substituts 44,8 milliards US\$/an



Pourquoi soutenir les femmes allaitantes ?

- En Belgique, 82 % des femmes initient l'AM
- Seulement 12 % allaitent exclusivement à 6 mois
- Seulement 11 % allaitent encore à 12 mois
- Plus de 50 % des mères déclarent avoir rencontré des difficultés
- 60 % ont arrêté plus tôt que désiré au départ

Evolution de la proportion d'enfants allaités exclusivement au sein à 1 et 12 semaines en Fédération Wallonie-Bruxelles de 1997 à 2018

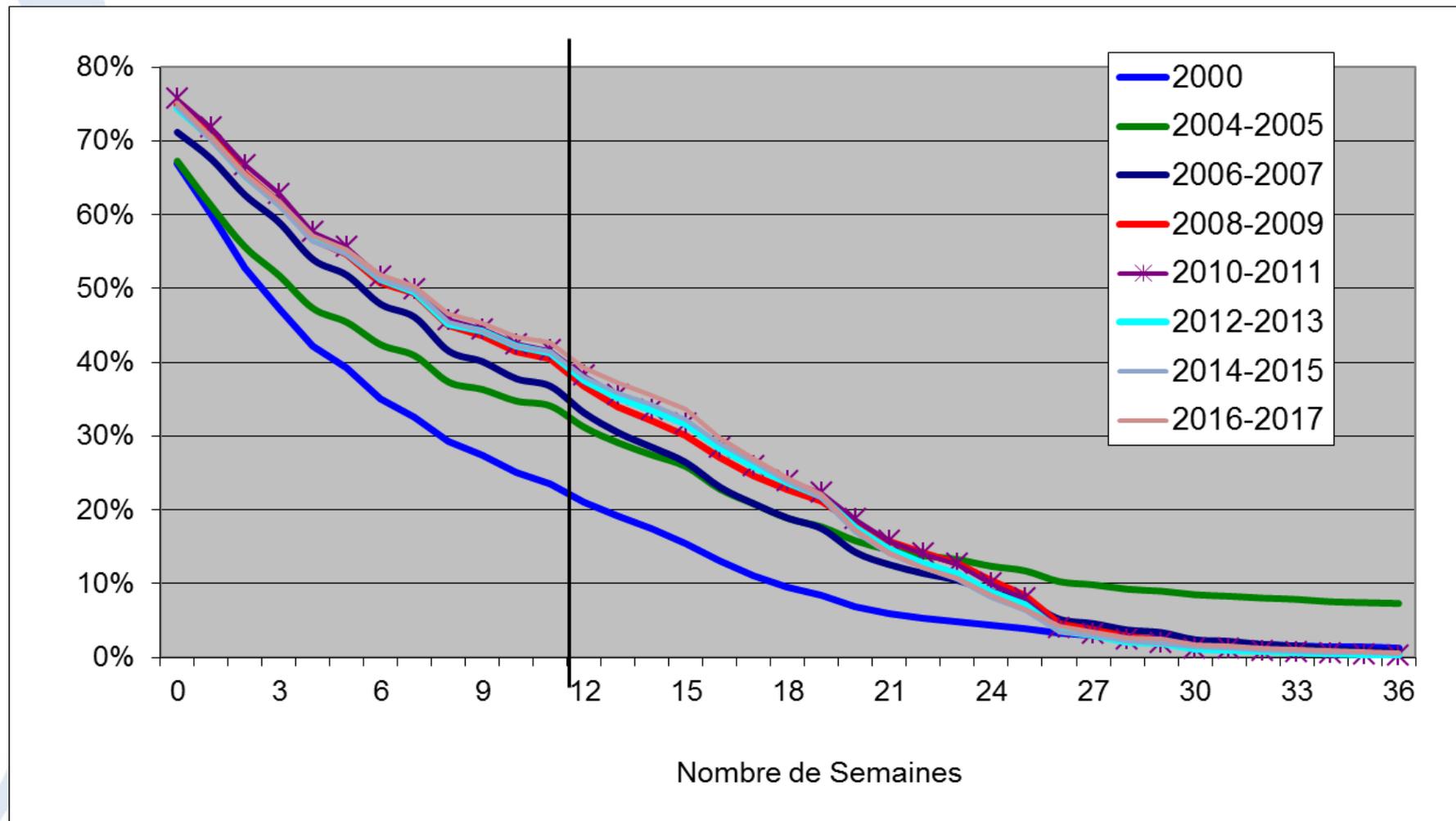


BDMS ONE, "Volet 0-1 an", 1997-2002 puis "Bilans de santé à 9 mois", 2004-2018
Données de la Fédération Wallonie-Bruxelles excepté la province de Liège



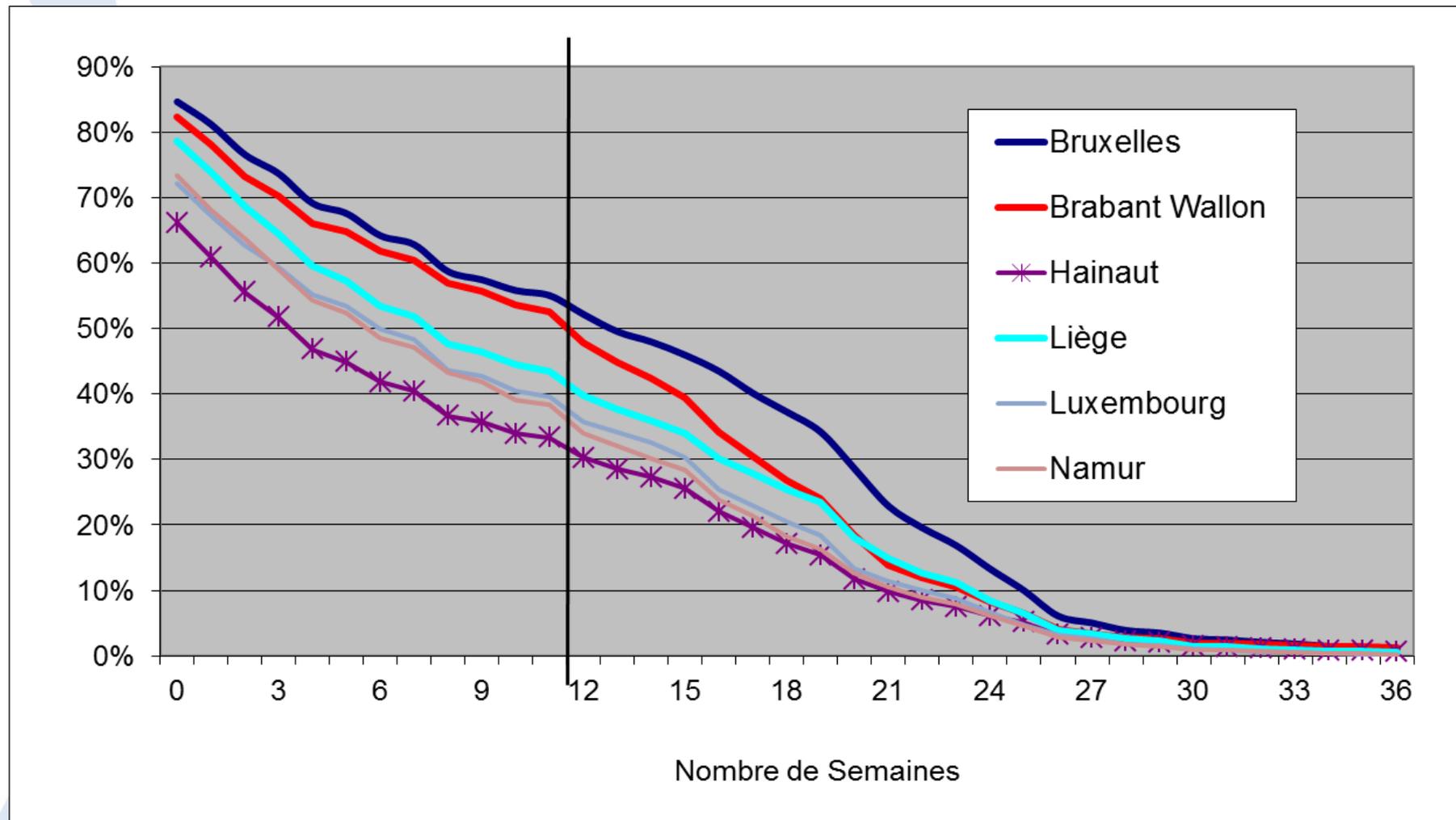
Evolution dans le temps

Courbes de décroissance de l'allaitement maternel exclusif au cours de la 1^{ère} année de vie des enfants suivis dans les structures de l'ONE en Fédération Wallonie-Bruxelles de 2000 à 2017



Evolution dans l'espace

Courbes de décroissance de l'allaitement maternel exclusif au cours de la 1^{ère} année de vie par province de résidence chez les enfants suivis dans les structures de l'ONE en Fédération Wallonie-Bruxelles pour 2015-2017



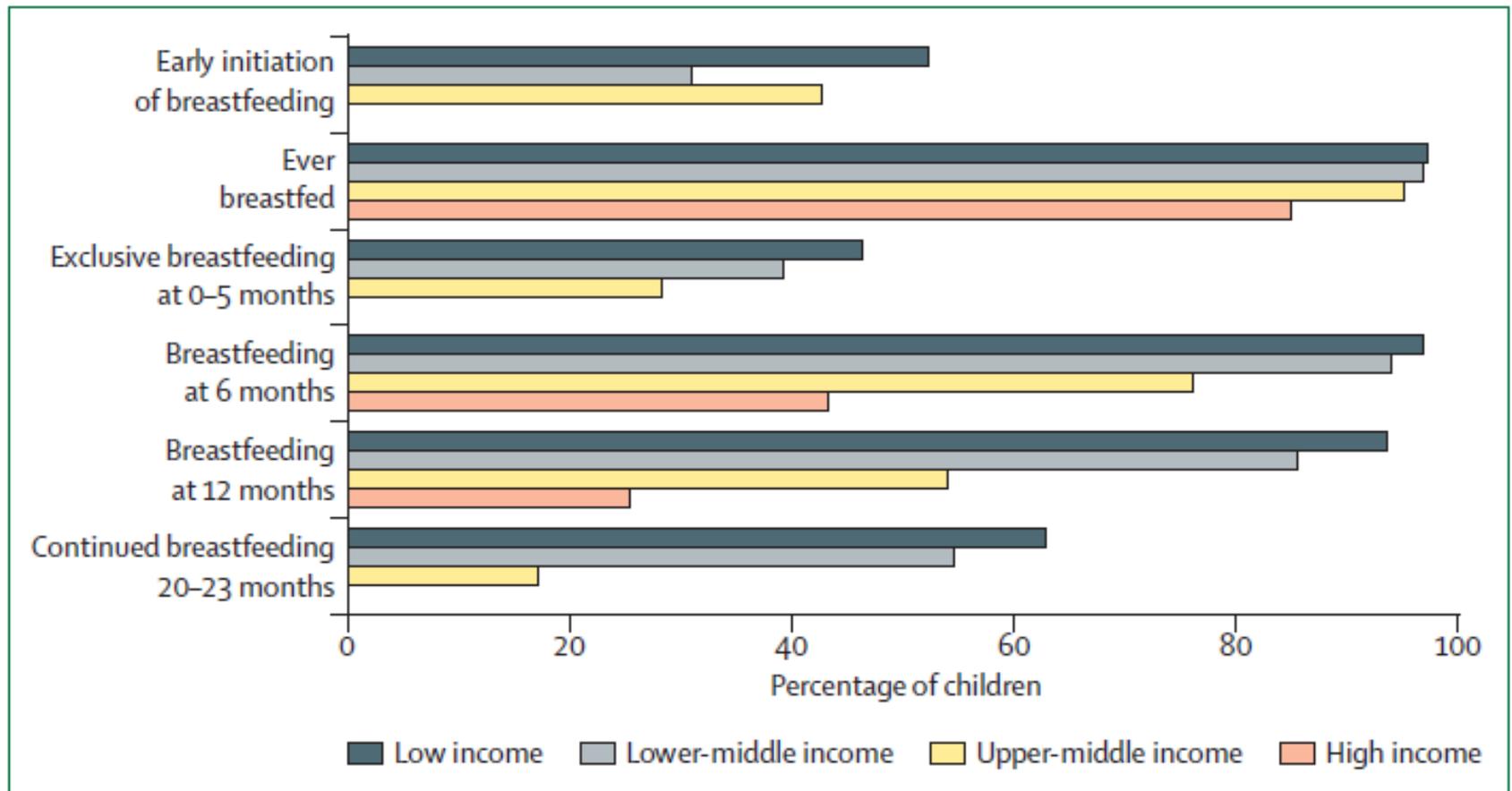


Figure 2: Breastfeeding indicators by country income group in 2010

Data are from national surveys that used standard indicators, and were weighted by national populations of children under 2 years. Data for up to 153 countries.

Que fait-on en Belgique ?

- **2001** : création du Comité fédéral pour l'allaitement maternel (CFAM)

Membres issus des associations de professionnels de la santé et de représentants des institutions (ONE, KG, Kaléido-DG), des ministères (santé publique, économie, emploi) et de la société civile (associations)

Mise en place du groupe de travail IHAB en Belgique



Développement de l'IHAB dans le monde

a comme...

allaitement 

➤ 1980-1990 mise en évidence de l'hiatus

- entre

- données physiologiques sur la lactation
- capacités des nouveau-nés
- études démontrant les avantages du lait maternel

- et

- les conseils donnés dans les maternités et par les pédiatres

➤ 1989

Unicef -OMS

Genève

« *Protecting, Promoting and Supporting Breastfeeding :
The Special Role of Maternity Care Practises* »

10 facteurs influents

The Ten Steps to Successful Breastfeeding

(The Innocenti Declaration - 1990)

➤ 1992

lancement de l'IHAB



Historique

Initiative pour :

- la promotion de l'allaitement
- l'offre aux mères et aux nourrissons d'un accompagnement de qualité en matière d'accueil, de soins et d'allaitement au sein des maternités

lancée conjointement par l'OMS et l'UNICEF en 1992

Objectif :

Assurer à chaque bébé - et à sa mère -, le meilleur capital santé possible

- Information scientifique, objective
- Soutien basé sur les études scientifiques
- Connaissances multiculturelles de la période périnatale

➤ 2005 > 19.000 hôpitaux
en Europe de l'ouest : 270

Seuls pays européens sans HAB :

Belgique, Grèce, Portugal

➤ Janvier 2005

Mise en route du plan d'action IHAB

- Invitation de toutes les maternités de Belgique à participer au programme de qualité

= engagement à :

- assurer la formation du personnel
- maintenir et améliorer le niveau de compétence acquis
- appliquer les 10 points-clés pour favoriser le succès de l'allaitement

➤ **Octobre 2006** : obtention du label international par 6 hôpitaux belges

➤ **Actuellement,**
27 hôpitaux sur 99 ont obtenu le label en Belgique



Label « Ami des Bébés »

Attribué par l'OMS - Unicef aux établissements de santé qui répondent aux critères mondiaux
IHAB

- Sur avis d'experts indépendants
- Critères d'obtention :
 1. Taux d'allaitement exclusif $\geq 75\%$ (pour les enfants nés à ≥ 37 sem) en ce compris les indications médicales de suppléments
 2. Mise en application des « Dix conditions » pour favoriser l'allaitement (OMS-Unicef 1989)
 3. Application du Code international de commercialisation des substituts de lait maternel
(directive européenne 91/321/CEE transposée en droit belge par AR du 18 février 1991)



Rappel des 10 conditions

1. Adopter une politique d'allaitement maternel formulée par écrit et systématiquement portée à la connaissance de tous les personnels soignants
2. Donner à tous les personnels soignants la formation et les compétences nécessaires pour mettre en œuvre cette politique (18 h)
3. Informer toutes les femmes enceintes des avantages de l'allaitement maternel et de sa pratique

4. Mettre les nouveau-nés en contact peau-à-peau avec leur mère immédiatement à la naissance et pour au moins une heure, encourager les mères à reconnaître quand leur bébé est prêt à téter, et offrir de l'aide si nécessaire
5. Indiquer aux mères comment pratiquer l'allaitement au sein et comment entretenir la lactation même si elles se trouvent séparées de leur nourrisson

6. Ne donner aux nouveau-nés aucun aliment ni aucune boisson autre que le lait maternel, sauf indication médicale
7. Laisser l'enfant avec sa mère 24 h par jour
8. Encourager l'allaitement au sein à la demande de l'enfant

9. Ne donner aux enfants nourris au sein aucune tétine artificielle ou sucette

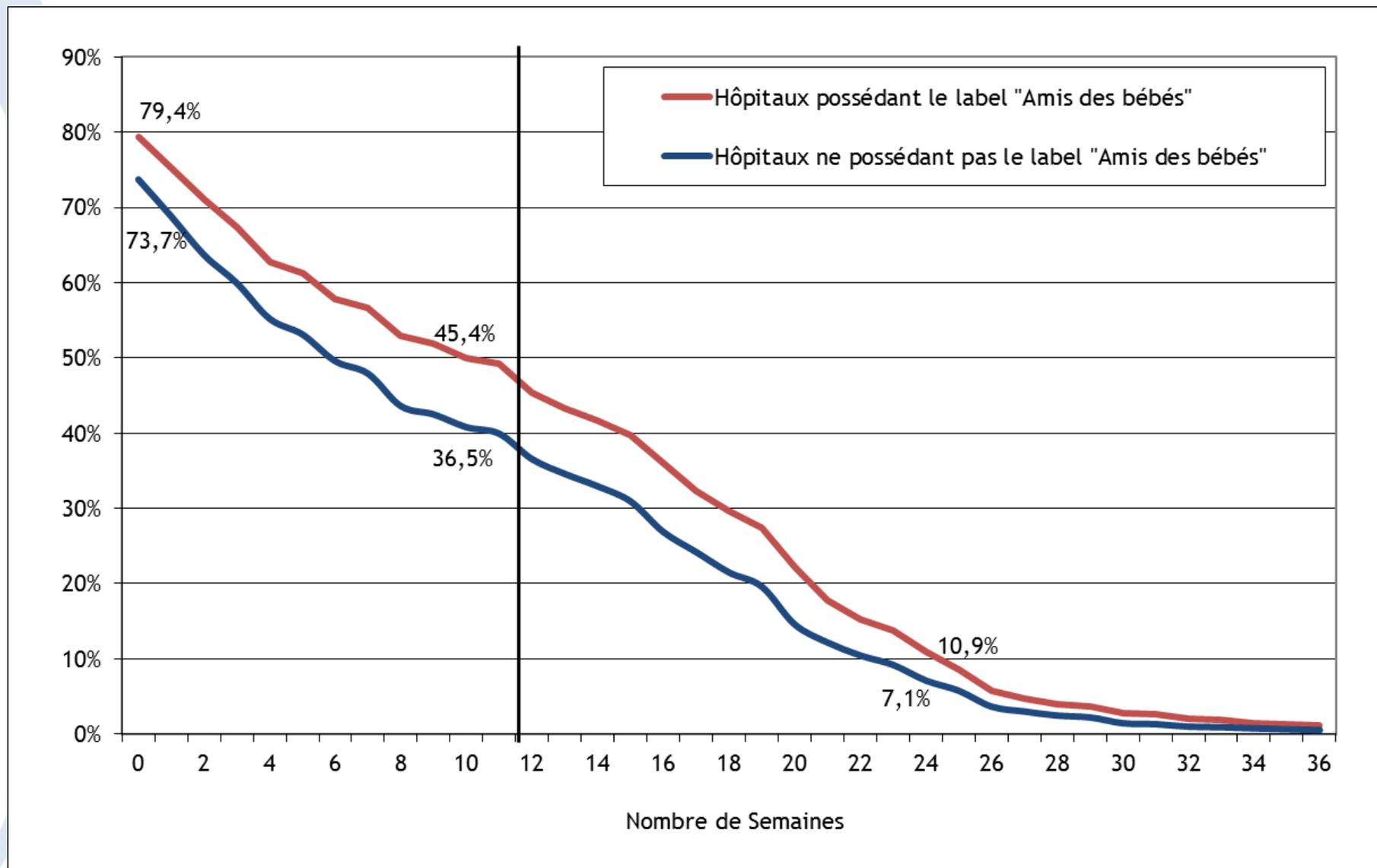
10. Encourager la constitution d'associations de soutien à l'allaitement maternel et leur adresser les mères dès leur sortie de l'hôpital ou de la clinique

Critères additionnels pour l'obtention du label IHAB « Mother friendly »

11^{ème} condition pour le succès de l'allaitement maternel

= *accompagnement et respect des besoins des
mères pendant le travail et l'accouchement et
respect du continuum mère-bébé*

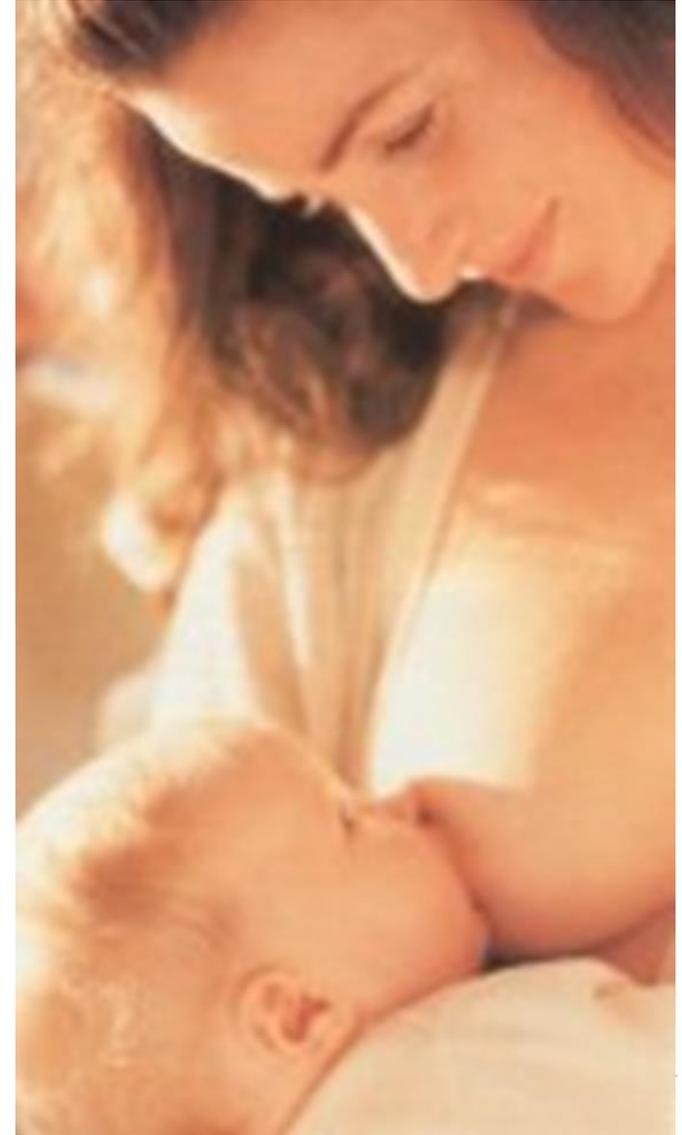
Décroissance de l'allaitement exclusif par hôpitaux avec ou sans label "Amis des bébés" en 2017

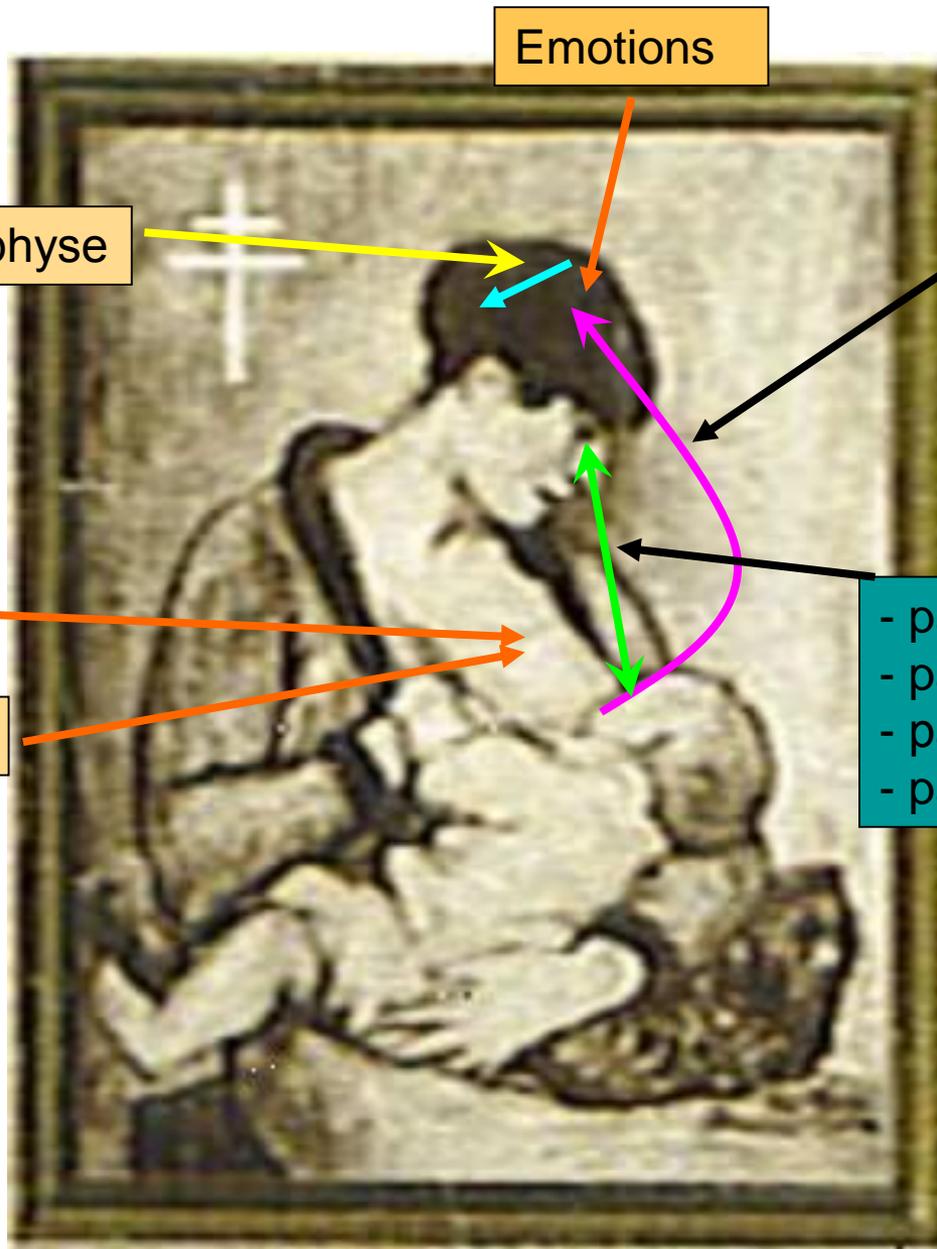


Comment soutenir l'AM au sein des structures de l'ONE?

➤ Compétences scientifiques

Comprendre la physiologie et pouvoir l'expliquer simplement aux mères





Stimulation de l'hypophyse

ant

post

prolactine

ocytocine

Emotions

Stimulation nerveuse de l'hypothalamus :
- par la succion

- par la vue
- par le contact cutané
- par l'odeur
- par les cris

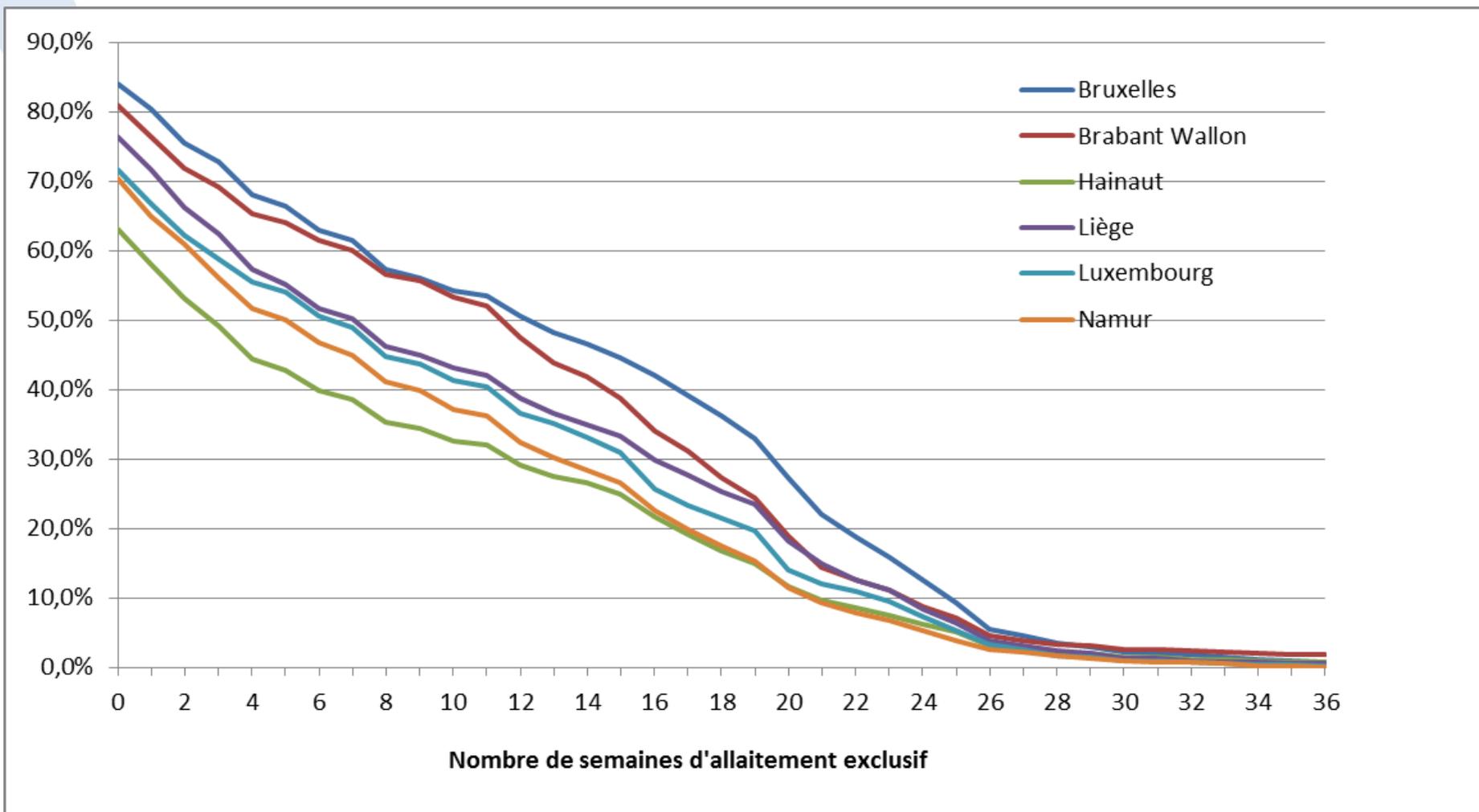
Comment soutenir l'AM au sein des structures de l'ONE?

➤ Compétences sociales et culturelles

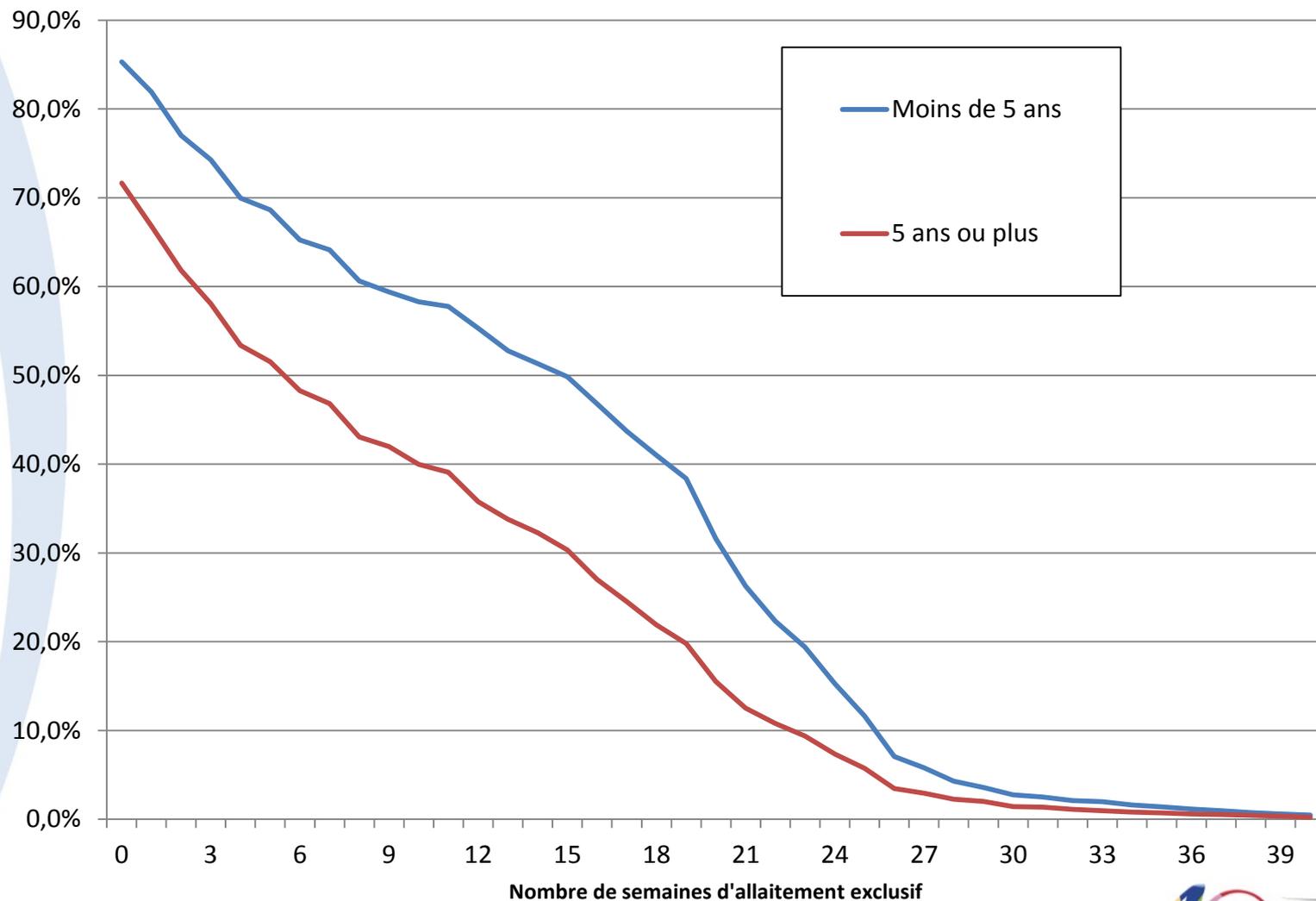
- impact de la culture sur les professionnels (durée « normale » intériorisée de l'AM)
- impact de la culture sur le patient et sur son entourage

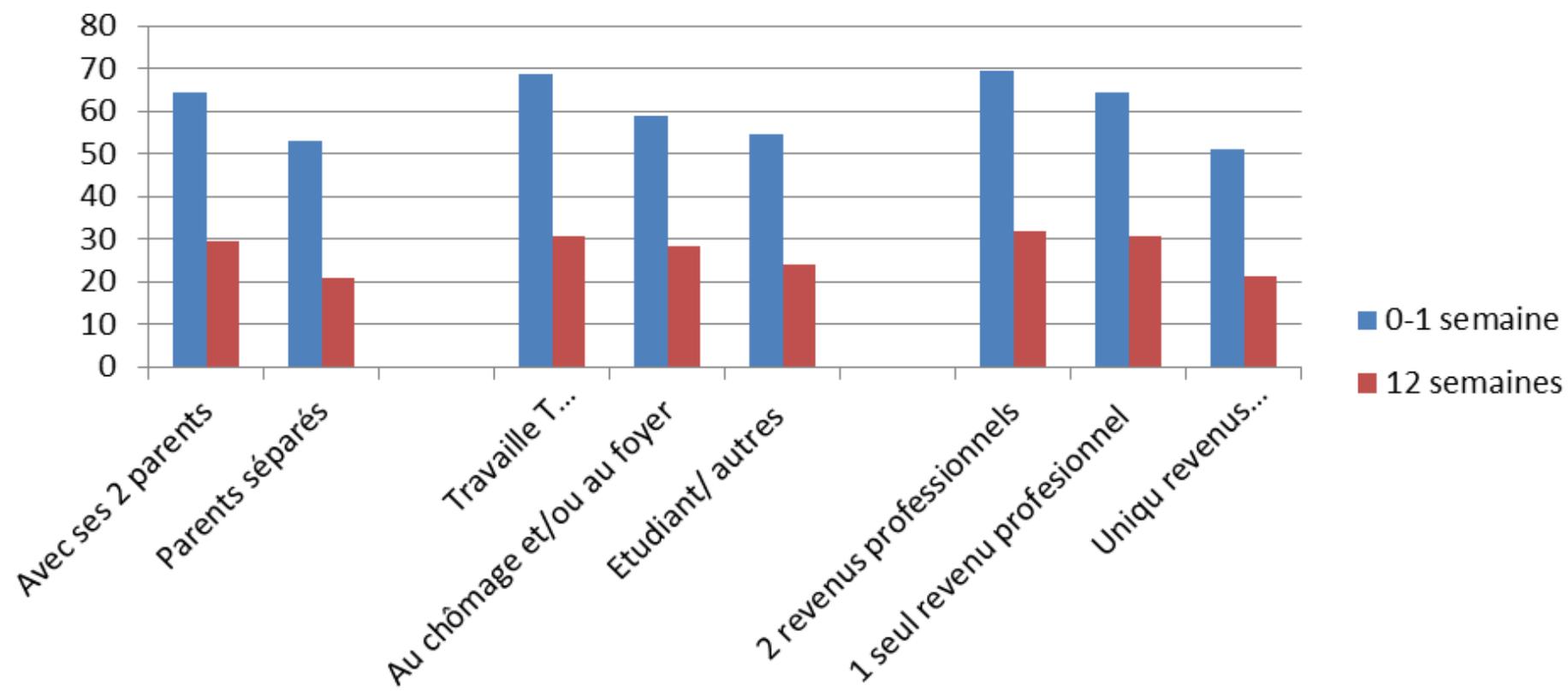
ce qui explique les grandes \neq de taux d'allaitement

Evolution des taux d'AM par province

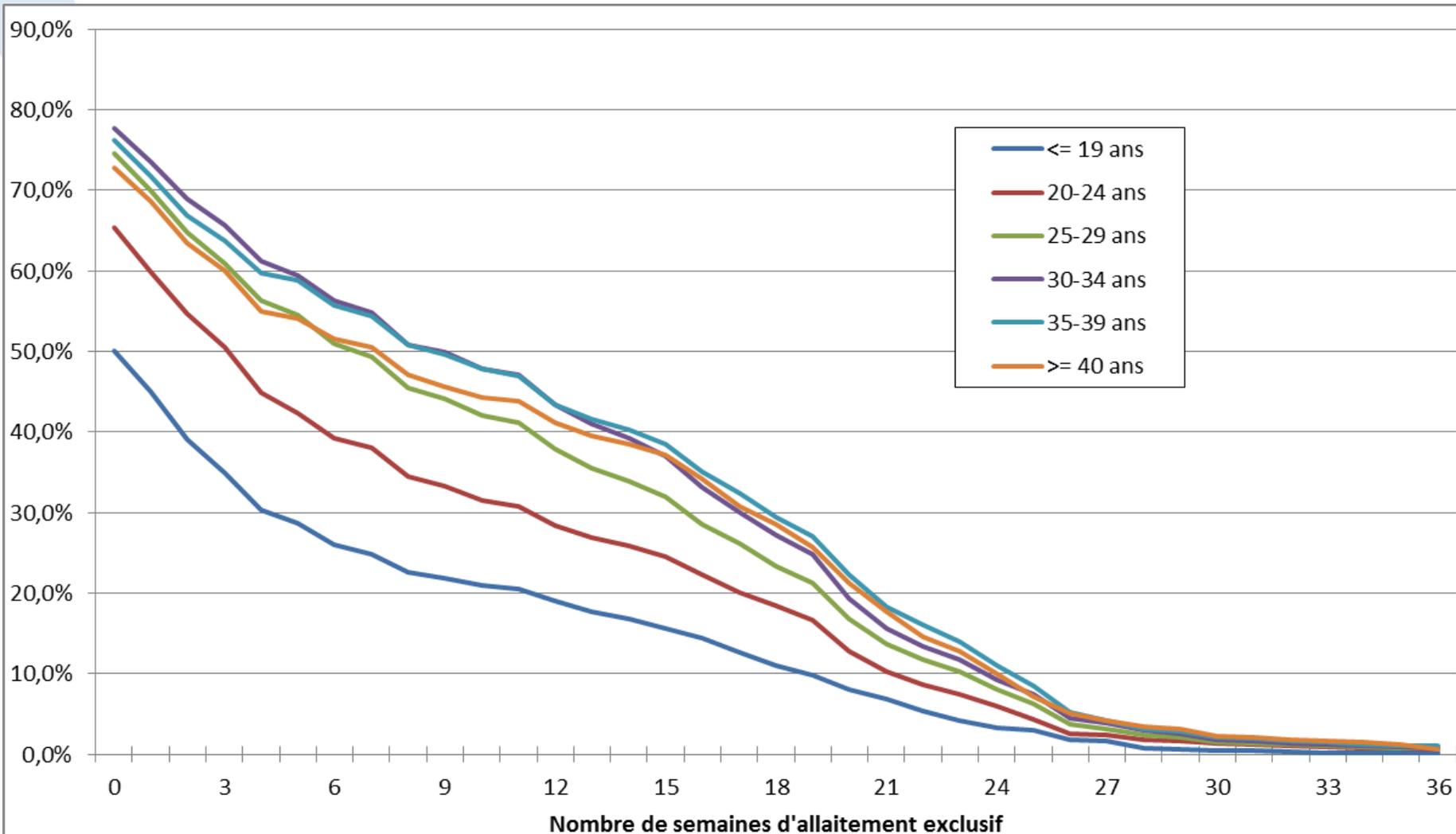


Evolution des taux d'AM dans les populations non belges vivant en Belgique depuis > ou < 5 ans

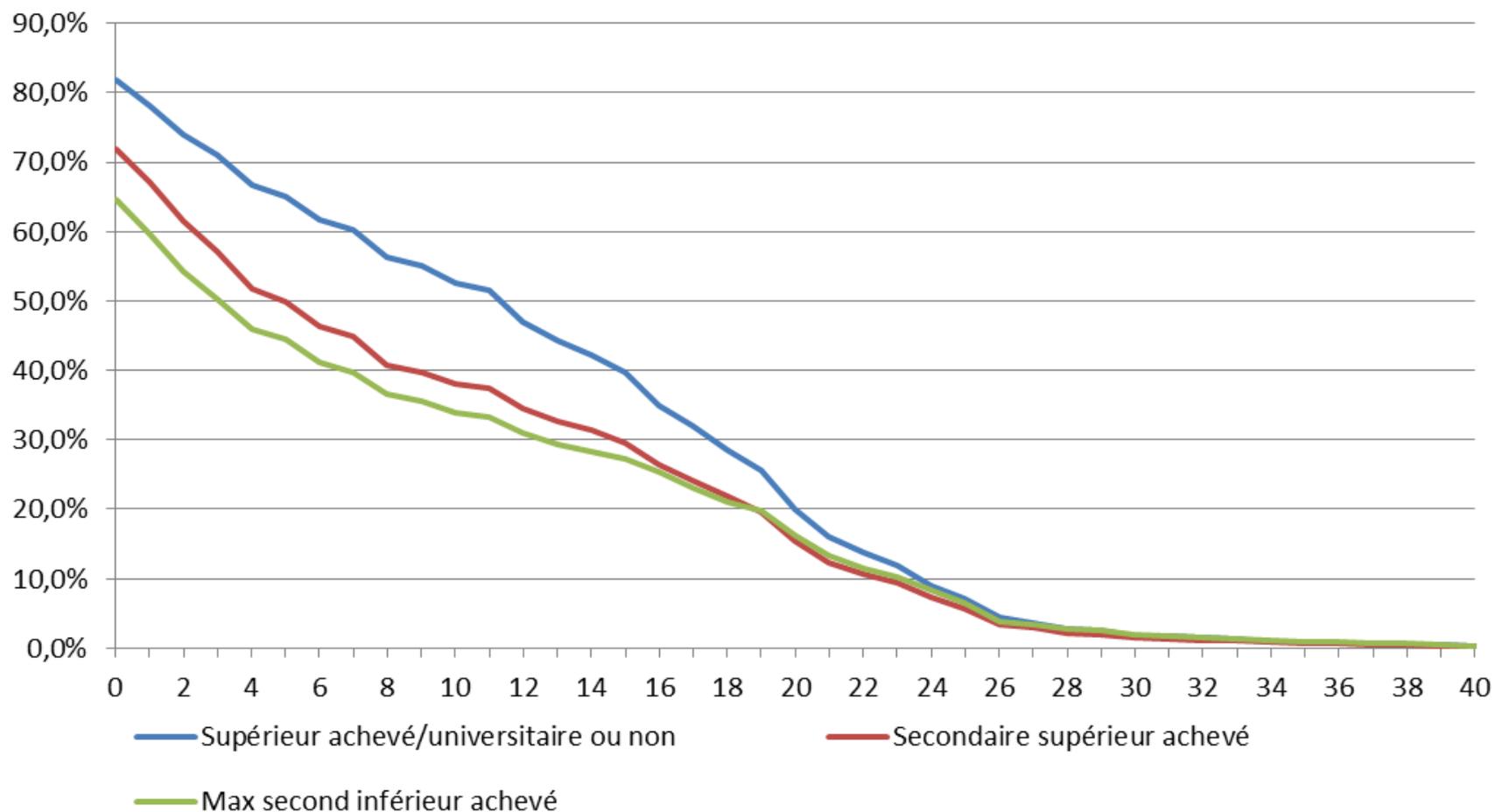




Evolution en fonction de l'âge de la mère



Evolution en fonction du niveau d'études



Par ailleurs,

➤ Actions « grand public »

- « air de famille » : capsules RTBF
- médias sociaux
- affiches du comité fédéral et de l'ONE



L'ALLAITEMENT MATERNEL, ET SI ON Y PENSAIT AVANT ?

Alors? Tu
allaiteras ou
Pas ton Petit
bout?



Je Pense que oui...
En fait, j'aurai
quelques questions
à te poser sur
le sujet!



Quedione

Illustration: J. Aumont, © 2010, tous droits réservés.

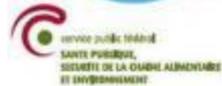


www.allaitementnaturellement.be



Mangez local!

Photo: J. C. Desmet, P. Van Veen, H. B. H. 2010, tous droits réservés.



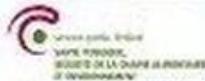
.be

www.allaitementnaturellement.be

Dès
le premier
instant



Une réalisation du Comité fédéral
de l'allaitement maternel



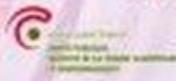
.be

Vivement recommandé!



Photo: Anne Luyckx, Photo: Anne Luyckx, AFM

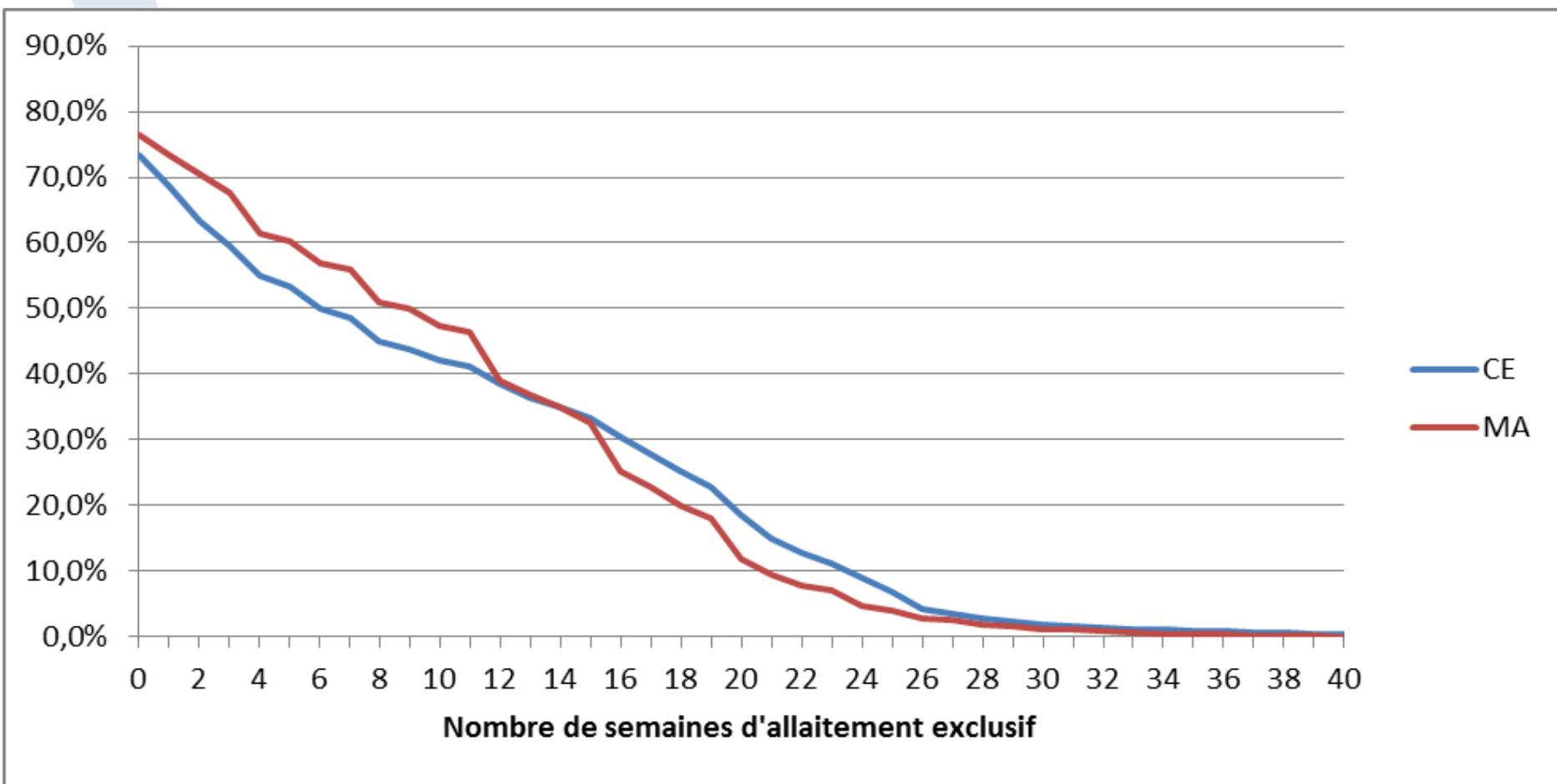
Une réalisation du Comité fédéral de l'allaitement maternel



.be

➤ Actions au niveau des milieux d'accueil

Evolution en fonction du type de structure ONE



Conclusion

Promotion de la santé

Promotion et soutien de
l'AM

Etre motivé

Connaître les bienfaits EBM de l'AM (ou les méfaits du non allaitement)

Etablir une relation de confiance avec la famille

Connaître la physiologie de la lactation

Donner des conseils adéquats

Connaître les difficultés

Connaître les déterminants socio-culturels et les facteurs limitants

Conclusion

La promotion et le soutien de l'AM nécessite donc

- des connaissances scientifiques
- une approche des facteurs sociaux, économiques, culturels, psychologiques,...
- la collaboration des professionnels de la santé, des médias, des acteurs politiques et des familles, des pères et des pairs

Le suivi de l'AM n'est pas que la responsabilité des femmes.

PLUS
VITE...
JE VAIS
RATER
LE
SEIN



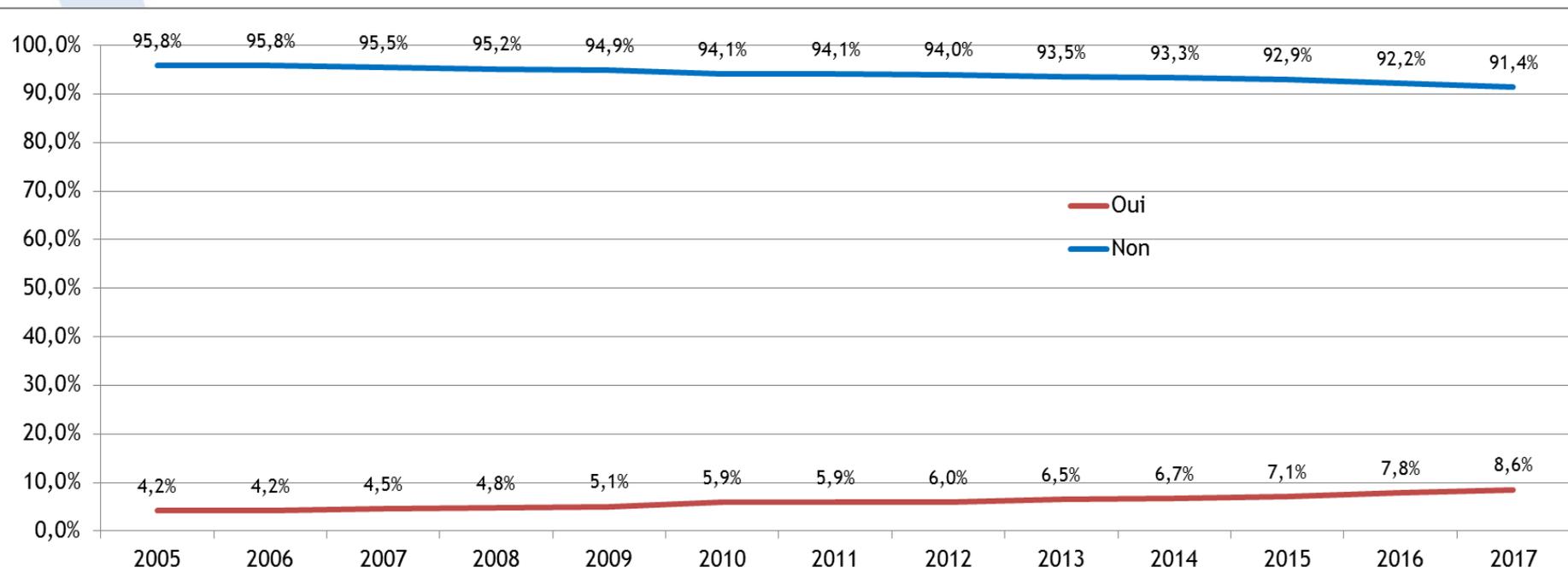
C. 2015

Merci pour votre attention !



ONE.BE/100ans

L'enfant suivis dans les structures de l'ONE est encore allaité au jour du bilan de santé à 18 mois



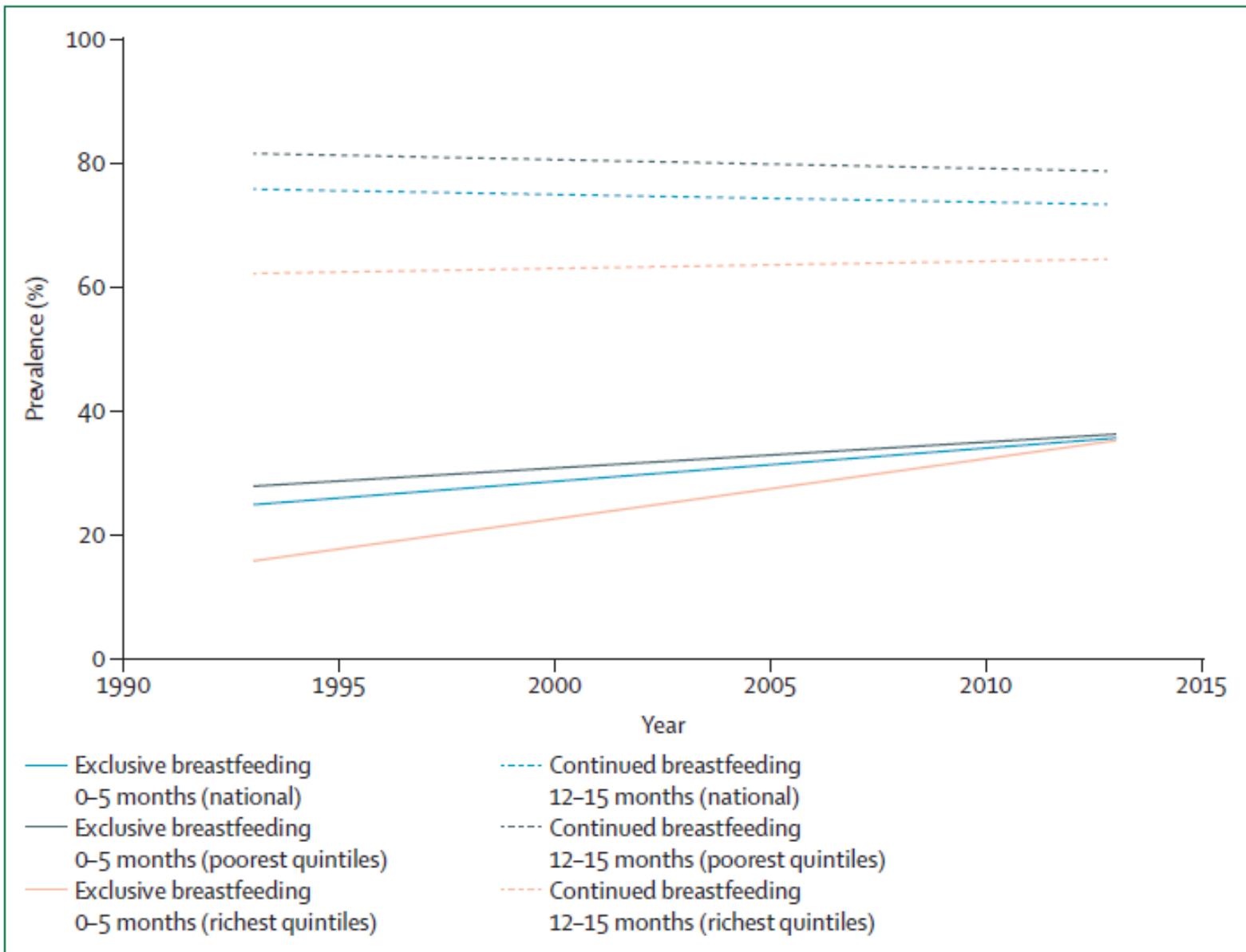


Figure 4: National and wealth quintile-specific time trends in exclusive and continued breastfeeding, 1993-2013

Data are weighted by national populations of children younger than 2 years at the time of the survey. Analyses restricted to 66 countries with information about household wealth.

10 conditions IHAB

- Adopter une politique d'allaitement maternel formulée par écrit et systématiquement portée à la connaissance de tout le personnel soignant
- Donner à tout le personnel soignant les compétences nécessaires pour mettre en œuvre cette politique
- Informer toutes les femmes enceintes des avantages de l'allaitement au sein et de sa pratique
- Aider les mères à commencer d'allaiter leur enfant dans la demi-heure suivant la naissance
- Indiquer aux mères comment pratiquer l'allaitement au sein et comment entretenir la lactation même si elles se trouvent séparées de leur nourrisson

10 conditions IHAB

- Ne donner aux nouveau-nés aucun aliment ni aucune boisson autres que le lait maternel, sauf indication médicale
- Laisser l'enfant avec sa mère 24 heures par jour
- Encourager l'allaitement au sein à la demande de l'enfant
- Ne donner aux enfants nourris au sein aucune tétine artificielle ou sucette
- Encourager la constitution d'associations de soutien à l'allaitement maternel et leur adresser les mères dès leur sortie de l'hôpital ou de clinique