



Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité



Le Programme de Soutien aux
Familles et à la Parentalité,
ou PSFP,
Est un **programme éducatif de
renforcement des compétences
familiales.**

Il s'adresse aux familles, parents et
enfants de 6 à 11 ans

Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité

1. Origines
2. En pratique
3. Adaptation et déploiement en France
4. Étapes d'implantation
5. Evaluation nationale d'efficacité

1. ORIGINES

STRENGTHENING FAMILIES PROGRAM SFP

Karol L. Kumpfer, Ph.D.
Psychologue
Professeure émérite au
département de promotion et
d'éducation pour la santé



Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité

Strengthening Family Program

- Initialement dédié aux familles avec addictions
- Aujourd'hui adapté à de nombreuses cultures et utilisé en prévention universelle, sélective et indiquée
- Implanté dans 35 pays au monde, la France étant le 10^{ème} en Europe

Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité

Basé sur des données probantes

- Élaboré à partir de connaissances scientifiques
- Dont l'efficacité et son maintien ont été prouvés par des études scientifiques
- Répliqué dans au moins 2 sites différents, par des équipes distinctes du promoteur du programme
- Dont les concepts, les modalités d'intervention sont transparents et accessibles à tous

Choisi par Santé Publique France (2010)

- Au regard de ses résultats
- Lien fort santé/parentalité

PSFP

Ses résultats, évalués scientifiquement, montrent un impact significatif chez les parents comme chez les enfants

- Diminution des problèmes comportementaux et psychiques : troubles des conduites, agitation, anxiété, dépression
- Augmentation des habiletés parentales et du sentiment d'auto-efficacité parentale
- Réduction de la consommation et de l'initiation de substances psychoactives chez les jeunes et leurs parents
- Amélioration du climat familial et diminution des conflits familiaux
- Amélioration des résultats scolaires

Diminution des consommations

- Revue Cochrane 2003¹
 - Sur le long terme (4 ans) , SFP seul efficace en prévention primaire pour retarder consommation d'alcool et première ivresse
- Moyenne des diminutions de consommateurs²

tabac	alcool	cannabis	autres drogues
7,3%	18%	15,4%	10,3%

- Rapport coût efficacité = 1/11 \$³

1. Foxcroft & al. *Longer-term primary prevention for alcohol misuse in young people: a systematic review* . *Addiction*, 98, 397-411 :

2. Aos & al. *Benefits and Costs of Prevention and Early Intervention Programs for Youth*. September 17, 2004 . *Washington State Institute for Public Policy*

3. Miller, T. and Hendrie, D. *Substance Abuse Prevention Dollars and Cents: A Cost-Benefit Analysis*, DHHS Pub. No. (SMA) 07-4298. Rockville, MD: Center for Substance Abuse Prevention, Substance Abuse and Mental Health Services Administration, 2008.

Etude de suivi à 7 ans

(2008-2014 Sandra Roe, Ballymun SFP, Irlande)

98,1% P: fortement amélioré les relations dans leurs familles

94,3% P : aidé à mieux communiquer

88,6% P: aidé à diminuer les conflits

97% P: amélioration de leurs habiletés parentales \leq SFP

100% A : habiletés de leurs parents améliorées

Compétence utilisée par les parents 7 ans après SFP	toujours	parfois	jamais
Je communique sur alcool et drogues	80,4%	17,4%	2,2%
Je donne des informations efficaces	78,3%	21,7%	-
J'indique des limites claires	73,9%	23,9%	2,2%
J'utilise mes capacités d'écoute et de dialogue	58,7%	41,3%	-
Je définis des objectifs précis	50%	47,8%	2,2%
Je gère mieux le stress	50%	47,8%	2,2%
Je vais jusqu'au bout quand je punis	47,8%	43,5%	8,7%
Je passe du temps de qualité avec mon enfant	43,5%	50%	6,5%
J'utilise mes stratégies de résolution de problèmes	36,9%	60,9%	2,2%
J'ignore les comportements inappropriés quand c'est possible	31,8%	52,3%	15,9%
J'utilise des tableaux de comportements	17,1%	47,6%	33,3%

Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité

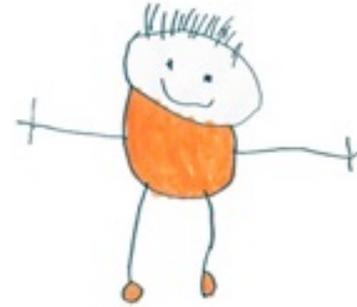
*Point fort
adaptation PSFP:
renforcement du
positionnement
éducatif et
bienveillant*

PSFP est un programme éducatif:
*Tester de nouvelles « pratiques
éducatives »*

- Bienveillance absolue, regard systématique du côté des possibilités, des compétences
- Accompagne, soutient chacun dans le développement de ses propres habiletés

Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité

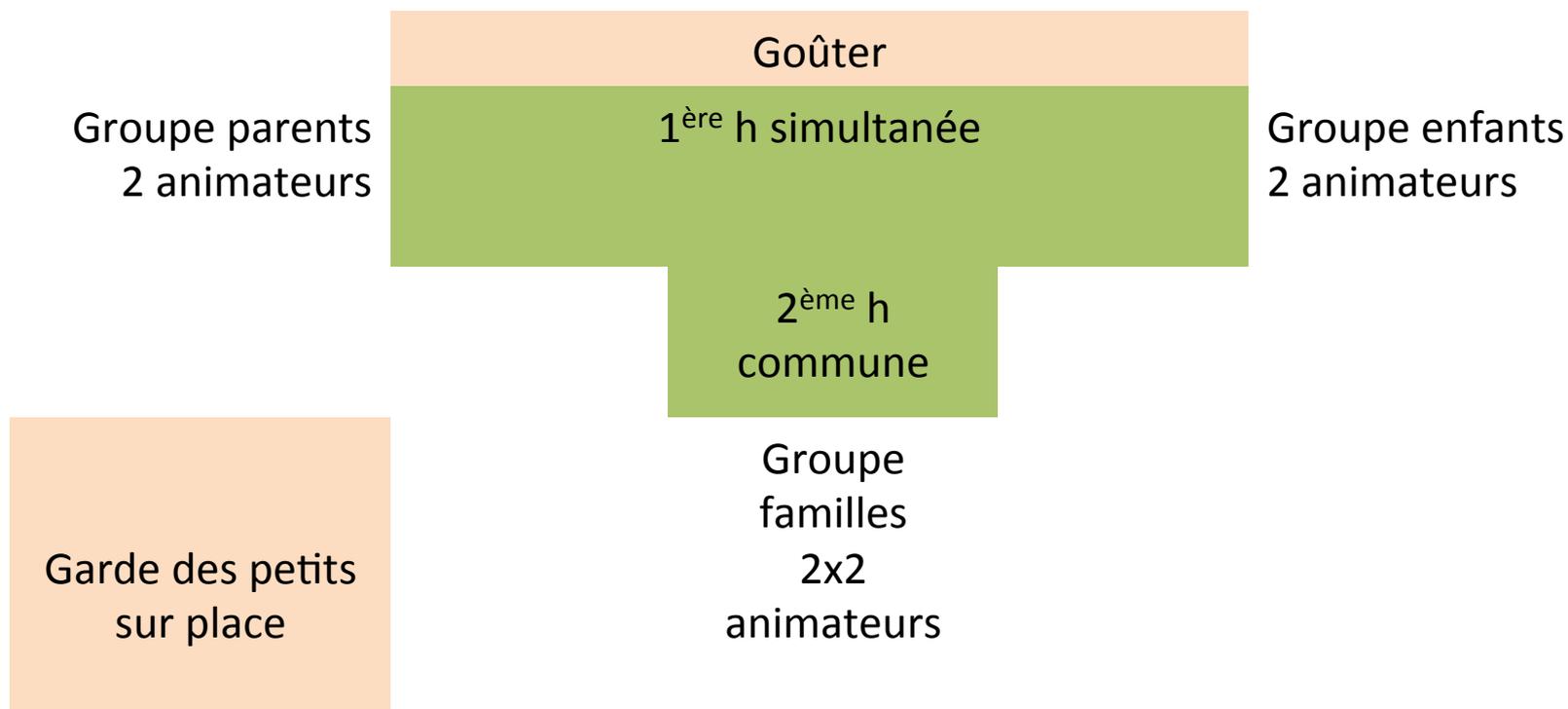
Concepts porteurs



- Modèle systémique
- Promotion de la santé mentale
- Résilience
- Auto-efficacité
- Apprentissage social

2. EN PRATIQUE

**PSFP : 10 familles avec enfants de 6 à 11 ans
pour 14 ateliers participatifs de 2h**



Sessions de renforcement à 6 et 12 mois

Programme parents 1^{ère} heure

Renforcer les **compétences parentales**

- Améliorer le climat familial en développant l'attention « positive »
- Pratiquer une communication plus efficace
- Gérer son stress et ses émotions
- Aménager davantage de temps de partage et d'activités en famille
- Protéger ses enfants des conduites à risques, particulièrement les écrans
- Mettre en place une discipline adaptée et non violente

Programme enfants 1^{ère} heure

Renforcer les **compétences psychosociales**

- Apprendre à mieux écouter et dialoguer
- Apprendre à s'affirmer dans le respect de l'autre
- Pratiquer les stratégies de résolution de problèmes
- Augmenter sa capacité à résister aux pressions
- Améliorer la gestion de ses émotions, en particulier la colère
- Apprendre à faire et recevoir des critiques

Programme familles 2^{ème} heure

Expérimentation
Renforcement du lien parent-enfant

Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité

*Des compétences
qui évoluent*

- Compétences parentales: un savoir-faire « en action »
- Un accompagnement précis, pragmatique, expérientiel, progressif
- Ne se contente pas de « dire » mais soutient dans le « faire »
- Permet au parent comme à l'observateur de mesurer l'évolution des comportements

Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité

Pour l'animation des sessions

- 4 animateurs formés spécifiquement
 - 5j de formation
 - Guides détaillés par session
- Un livret pour les parents et un livret pour les enfants
- Un DVD pour animer et remettre aux parents

3. ADAPTATION - DEPLOIEMENT

Adaptation/Développement CODES 06

Choix du programme par SANTE PUBLIQUE France 2010	<ul style="list-style-type: none">• résultats internationaux +++• parentalité ↔ santé
Etape 1 – 2011-2012	Acceptabilité/faisabilité <ul style="list-style-type: none">• 1 commune (Mouans Sartoux)
Etape 2 – 2013-2014	Confirmer en QPV + finaliser adaptation <ul style="list-style-type: none">• 2 communes QPV + Mouans Sartoux
Etape 3 – 2015-2017	Déploiement national/évaluation d'efficacité <ul style="list-style-type: none">• 4 régions, 19 sites
Etape 4 – à partir de 2018	Poursuite du déploiement national

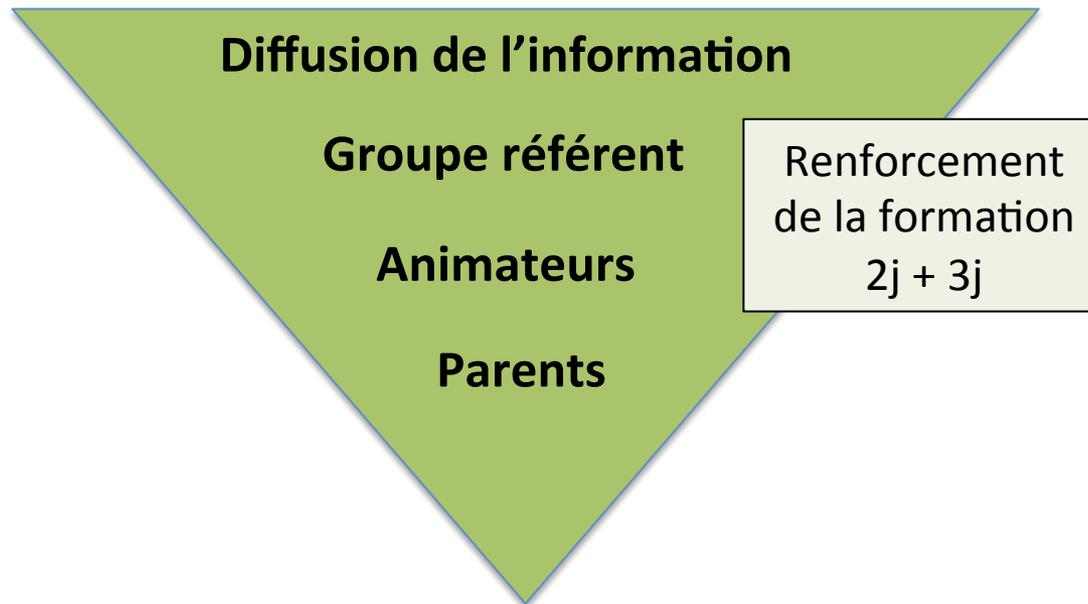
L'adaptation culturelle permet de décliner PSFP selon nos normes, valeurs, coutumes et modes de vie

- Implantation: pas d'incitations matérielles
- Nom « PSFP » = choix des familles bénéficiaires
- Réécriture des supports d'animation: simplification, vocabulaire, exemples (*des parents français préoccupés de réussite scolaire et de gestion des écrans*)

- Création d'un DVD
- Renfort formation+++

L'adaptation contextuelle de SFP respecte l'organisation territoriale et les politiques publiques

- Partenariat étroit avec le maître d'ouvrage (ville)
- Implantation longue = tissage d'un climat de confiance avec professionnels locaux et familles



Les familles auxquelles s'adresse PSFP types de manifestations des difficultés familiales

Du côté de l'enfant : comportements observés par des professionnels en contact avec l'enfant, et/ou dont se plaignent les parents

- Difficultés relationnelles, difficultés dans la communication
- Colères, opposition, provocation
- Désobéissance répétée, difficulté à accepter les règles communes
- Agressivité physique ou verbale, agitation incontrôlable
- Incivilités mineures : dégradations, destruction d'objets
- Timidité exacerbée, isolement, victime de violence ou de racket
- Absentéisme scolaire

Du côté des parents : stress, anxiété, sentiment d'incompétence et dévalorisation

PSFP facilite la vie de tous les parents

PSFP permet de répondre aux questions suivantes:

- Comment faire pour que mon enfant comprenne mes instructions du premier coup?
- Comment réagir face à un caprice, une colère?
- Comment vivre dans le calme, passer du bon temps en famille?
- Comment gérer et diminuer mon stress?
- Comment complimenter mon enfant sans l'acheter?

4. ETAPES DE L'IMPLANTATION

1. Accord de la ville, nomination d'un référent PSFP
2. Réunions d'information pour les partenaires en contact avec les familles
3. Constitution et formation du « groupe expert local », dont les 2 missions sont la promotion du programme auprès des familles, et leur accompagnement à s'y inscrire
4. Formation des animateurs du programme
5. Animation avec les familles

Implantation / ETAPE 1

	Soutien méthodologique à l'implantation par le développeur local (IREPS/CODES)
Engagement de la ville	Convention
<u>Nomination d'un référent communal PSFP</u>	Technicien expérimenté <ul style="list-style-type: none">- Alter ego de l'IREPS/CODES- Connaît la ville et ses partenaires- Responsable logistique

Implantation / ETAPE 2

Réunions d'information	<ul style="list-style-type: none">• Partenaires impliqués dans le soutien à la parentalité• Partenaires en contact avec les familles• Familles
Communication	<ul style="list-style-type: none">• Via les medias de la ville• Via des flyers/affichettes



A partir de mars, participez au parcours SFP
Soutien aux Familles et à la Parentalité

« Parce que l'on devient parent dans la relation avec ses enfants »

PARCE QUE VOUS VOUS DEMANDEZ :

- Comment exercer mon autorité en restant juste et respecté ?
- Comment faire face aux colères, aux caprices et aux frustrations de mes enfants ?
- Comment gérer mon stress ? Comment gérer mon temps ?
- Comment communiquer dans le calme ?
- Comment aider mes enfants à s'épanouir en sécurité ?

Réunion d'information
Jeudi 14 janvier 2016
À 18h
Grande salle de la mairie



Famille et parentalité

Vous êtes parent d'un ou de plusieurs enfants âgés de 6 à 11 ans, venez participer au programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité (SFP) :

Réunion d'information
Jeudi 29 septembre 2016 à 18h
Hôtel de Ville



Renseignements
02 35 00 29 94

Comment participer au programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité ?

MODALITÉS :

- Être parent d'un ou de plusieurs enfant(s) âgés de 6 à 11 ans.
- Assister aux ateliers hebdomadaires
tous les jeudis de 17h à 19h30 au centre André Malraux (sauf pendant les vacances scolaires) de novembre 2016 à mars 2017.

Ces ateliers sont encadrés par des professionnels.



RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTION AUX ATELIERS

avant le 10 octobre 2016

auprès de :

Nathalie Armangue

Coordinatrice atelier santé ville
Direction de la Solidarité
et de la Cohésion sociale

Ville de Rouen

@ 02 35 00 29 94

nathalie.armangue@rouen.fr



Implantation / ETAPE 3

<u>Constitution d'un groupe expert PSFP</u>	<ul style="list-style-type: none">• Au fil des réunions• Au sein des partenaires et des professionnels de la ville• 15 à 20 personnes, dont les animateurs
Formation	<ul style="list-style-type: none">• 2 jours• Parentalité, concepts de base, les 14 sessions de PSFP et leur animation, les arguments pour les familles, le réseau alentour
Rôle	Promouvoir le programme auprès des familles et les accompagner à s'y inscrire

Implantation / ETAPE 4

Formation des animateurs	<ul style="list-style-type: none">• 3 jours• Les sessions en détail• La préparation des sessions• L'animation des sessions: posture, bienveillance, renforcement positif, réponses aux questions des parents
Formation	<ul style="list-style-type: none">• Communication, émotions, résilience• Mises en situation +++

Implantation / ETAPE 5

Animation des 14 sessions	<ul style="list-style-type: none">• Choix du lieu d'accueil• Préparation de chaque session• Animation
Evaluation	<ul style="list-style-type: none">• Assiduité des familles• Fidélité au programme• Satisfaction/efficacité

Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité

Un programme destiné au « droit commun »

- Priorité aux quartiers politique de la ville
- Autonomisation des sites
- Gratuité pour les familles

Un programme qui s'applique dans sa totalité

5. EVALUATION NATIONALE D'EFFICACITE

Région	Dép.	Ville
19 villes dans l'évaluation nationale/29 sites		
PACA	06	Carros, Nice, Saint Laurent du Var, Mouans Sartoux, Grasse
	83	Draguignan, Le Luc
	84	Cavaillon, Apt, Carpentras, Vaison la Romaine
	04	Manosque
	13	Aubagne
Normandie	76	Rouen, Pont Audemer
	27	Evreux
	61	L'Aigle
Limousin	87	Limoges (3 sites), Saint Junien, Ambazac
	19	Brive
	23	Guéret, La Souterraine
La Réunion	974	Tampon, La Possession, Saint André
Bourgogne	71	Chalon sur Saône
Grand est	08	Charleville Mézières, Essey les Nancy (+ Mulhouse)
	54	
En formation/attente		Guyane / Nouvelle aquitaine / Pays de Loire / Hérault / Mayotte

Elaborée et pilotée par Santé Publique France

19 villes incluses/186 familles gpe action

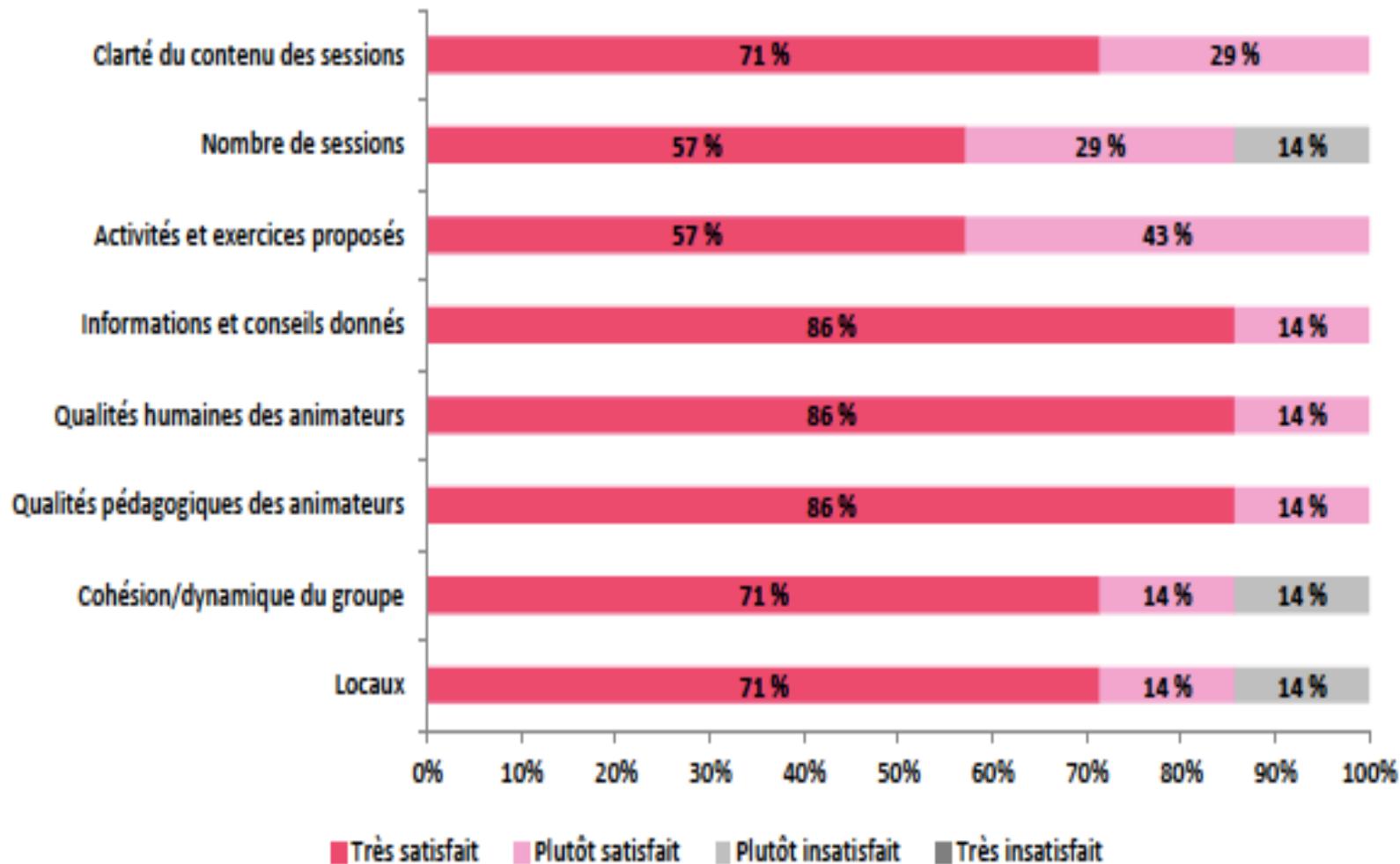
(gpe action/gpe témoin dans chaque ville)

T0_{avant}/T1_{après}/T2 6mois après T1

Résultats préliminaires T0/T1: 19 villes

- Assiduité moyenne = 73%
- Fidélité = 91%
- Satisfaction = 97%
 - 68% a beaucoup aidé, 29% un peu

DETAILS DES QUESTIONS POSEES POUR LA SATISFACTION: exemple de réponses pour une des 19 villes



Résultats préliminaires 19 villes/186 familles

- Diminution significative
 - du stress et de l'anxiété chez le parent
 - des problèmes de comportement et de gestion des émotions chez l'enfant
- Augmentation significative des comportements pro-sociaux de l'enfant
- Amélioration significative de la qualité de vie de l'enfant, du point de vue du parent et de l'enfant

Utilisation des écrans. Après PSFP, on observe:

- Baisse de la proportion d'enfants passant tous les jours du temps sur un écran (65 à 56% pour TV et films, 25 à 19% pour jeux, 13 à 11% pour Internet et les réseaux sociaux)
- Diminution de la proportion d'enfants passant tous les jours 3h et plus devant les écrans (29 à 18% pour TV et films et 13 à 4% pour jeux)

PSFP, un programme validé scientifiquement ET par des milliers de parents dans le monde



Merci de votre attention