



Fondation
Autisme
Luxembourg

« Autisme : des modalités de
l'annonce du diagnostic à la formation
des parents de jeunes enfants TSA »

Madame Christine HANOT Psychologue spécialisée en handicap,
Madame Corinne WUIDAR, Psychologue,
Resp. Départ. Psychopédagogique - FAL
et Madame Malou BIREN-MODERT, maman.

4 mai 2018

Soutenez nos projets par un don



Fondation
Autisme
Luxembourg

Fondation Autisme Luxembourg
68, route d'Arlon / L-8310 Capellen
T.: 26 91 11-1 / autisme@fal.lu

www.fal.lu

La formation des parents de jeunes enfants TSA

- L'annonce du diagnostic: et après?
- Pourquoi former les parents?
- Formation spécifique pour les parents?
- Formation Earlybird (EB)
 - Cadre
 - Buts
 - Moyens
- Formation Earlybird Plus (EB+)
- Avantages de EB/EB+?

L'annonce du diagnostic: et après?

- **Pour l'enfant :**

= mise en place de prises en charge :
psychomotricité, ergothérapie, orthophonie,
programme éducatif structuré, ESDM, ...

- **Pour les parents :**

= une réponse

= de nouvelles questions et craintes :

C'est quoi l'autisme ? Est-ce de ma faute ? Comment aider mon enfant ? Est-ce que je saurai comment faire avec mon enfant ? Sommes-nous tout seuls à vivre cette situation ? ...

→ point de départ d'un long cheminement

L'annonce du diagnostic: et après?

Pour répondre à ces questions et craintes des parents:

- la Fondation Autisme Luxembourg (FAL) propose 1-2 RV post-diagnostic(s)
- nous désirions aller plus loin dans l'accompagnement des parents:

→ formation spécifiquement destinée aux parents d'enfants TSA.

Pourquoi former les parents?

Et pourquoi pas ?

→ ils sont le plus présents pour leur enfant

→ leur permettre de comprendre - les TSA
- leur enfant

→ les aider à développer leurs propres compétences!

Formation spécifique pour les parents?

- répondre à leurs besoins
 - leurs questionnements
 - leurs craintes

de parents!

- rencontrer d'autres familles
- être à l'aise pour poser des questions/parler de leurs expériences devant d'autres parents

Formation Earlybird (EB)

- sous licence de la National Autistic Society (NAS - Angleterre)
- destinée aux parents d'enfants TSA 0-4 (6) ans
- 2 formateurs FAL ont la licence
- matériel traduit en français et allemand par la FAL

EB: cadre

- **1 formation s'étend sur 3 mois :**
 - 8 sessions de groupe (2h30)
 - 3 visites à domicile avec vidéo-feedback (1h)
 - 1 suivi après 3 mois
- **3 à 6 familles :**
 - 2 places par famille
- **2 formateurs par formation**

EB: buts

Aider les parents à :

- comprendre **l'autisme** de leur enfant :
 - comment leur enfant appréhende-t-il le monde (style cognitif spécifique)
- comprendre et améliorer **la communication** avec leur enfant
 - adapter leur propre communication
 - structurer les interactions pour stimuler la communication sociale
 - utiliser les supports visuels
- analyser et comprendre **les comportements**:
 - anticiper les comportements défis et gérer ceux qui surviennent
 - utiliser la structuration visuelle et les récompenses
- adopter une **approche positive** de la vie avec un enfant présentant un TSA
- se sentir plus à l'aise / développer la **confiance** en leurs capacités

EB: moyens

- **fournir des stratégies pratiques:**

pour comprendre les comportements de leur enfant TSA, favoriser les interactions, adapter la communication, utiliser les supports visuels et structurés, analyser/prévenir/gérer les comportements défis, ...

- **séances de groupe:**

pour partager les idées et les expériences

- **vidéo-feedback:**

pour aider les parents à évaluer la manière dont ils emploient les stratégies avec leur enfant

- **livre des parents:**

théorie, exercices, témoignages, références bibliographiques

Formation Earlybird Plus (EB+)

À la FAL dès 2019: EB+ !

- destinée aux parents d'enfants TSA 4-8 ans
- même esprit, quelques différences:
 - 3 places par famille : 2 parents + 1 professionnel
 - buts supplémentaires : - cohérence maison-école
 - développer la socialisation
 - 2 visites à domicile
 - pas de vidéo-feedback
- pas la suite de EB → contenu adapté pour enfants plus grands

Avantages de EB/EB+ ?

- Programme de **qualité** (NAS), **complet** et accessible aux familles
- Formation sur **3 mois** :
 - besoin de temps pour comprendre les TSA, murir les informations et exercer les stratégies
- **Individualisation** du contenu:
 - lors des exercices, des visites à domicile
- Vise l'**autonomisation** et la **confiance** en eux des parents
 - donner les moyens de trouver les solutions eux-mêmes
- Échange et **partage de vécu** avec d'autres familles
- **Livre** des parents

Et maintenant, le témoignage de Malou.

Malou

Maman d'un jeune garçon TSA de 11 ans

Merci de votre attention.