

# Association Internationale de Pédiatrie Sociale Congrès 2018

## Approche psycho-sociale des paradigmes relatifs à l'autisme

Michel Mercier, Professeur Emérite, Université de Namur

Professeur Associé, Université Catholique de Lille

[michel.mercier@unamur.be](mailto:michel.mercier@unamur.be)

Association de Recherche Action en faveur des Personnes Handicapées

# 1. Etiologies et représentations sociales de l'autisme

Les conceptions étiologiques déterminent les représentations du spectre autistique:

- déterminations organiques (premier symptôme) et réactions adaptatives (deuxième symptôme);
- déterminations héréditaires (susceptibles de culpabiliser les parents);
- déterminations génétiques et déterminations environnementales d'ordre biochimique;
- déterminations par le rôle de la mère (psychanalyse).

## 2. Passage d'une conception de la maladie mentale à une conception du handicap

- La maladie mentale est perçue comme un désordre psychique de la personne et de ses relations familiales;
- Le handicap est le résultat de déficiences et d'incapacités interagissant avec l'environnement.

### 3. Autisme et habiletés sociales

La triade de l'autisme décrit des attitudes psycho-sociales (Lorna Wing):

- Déficit de la communication;
- Déficit des interactions sociales;
- Intérêts et comportements stéréotypés et répétitifs réagissant de manière rigide aux transitions et aux changements
  - ➔ Ces comportements psychosociaux heurtent les habitudes culturelles.

## 4. Approche psychanalytique

- Responsabilisation et culpabilisation des mères;
- Réaction du paradigme cognitivo-comportemental qui cherche à modifier les attitudes psycho-sociales inadaptées
  - ➔ Patrick Schopler: il ne s'agit pas d'une maladie mentale et les mères ne sont pas responsables.

## 5. Impacts de témoignages sur les représentations sociales de l'autisme

Ouvrages publiés par des personnes concernées par l'autisme:

- Josef Chovanec propose une vision réaliste, positive et humoristique de l'autisme
  - concept de « neurotypique »
  - voyage en Autistan
- Hugo Horiot développe une attitude plus désespérée et revendicatrice
  - « Autisme: j'accuse »
- Laurent Demoulin, un père qui avec humour, poésie et réalisme touche le lecteur par la description des comportements de son fils autiste
  - « Robinson » évoque l'histoire de la relation père-fils



rtbf  
audio

19  
trente

la une

## 6. Inclusion et capacitation

- Les comportements autistiques développés sont source de rejet et d'exclusion;
- On peut agir sur les comportements pour permettre à la personne autiste de développer des habiletés sociales inclusives
  - ➔ L'ergonomie constructive vise à développer les capacités, grâce à un environnement capacitant.
  - ➔ Les théories d'Amasia Sen (prix nobel d'économie) sont susceptibles de faire évoluer notre conception des interventions auprès des personnes autistes et de leur famille.

## 7. Changement des représentations sociales au regard du DSM V

- La triade de l'autisme est ramenée à deux composantes:
  - troubles de la communication et des interactions sociales;
  - comportements stéréotypés, répétitifs et rigides.
- Difficulté de passer des étapes de transitions et de changements;
- Le syndrome doit remonter à la petite enfance pour être qualifié;
- La dimension cognitive n'est plus évoquée.

## 8. L'approche psycho-sociale

Elle Offre des perspectives d'avenir à la suite du DSM V:

- Se situe dans la ligne de l'approche cognitivo-comportementale;
- Réintroduit une approche du psychisme du sujet;
- Tient compte des interactions du sujet avec son environnement social  
→ Il s'agit d'un nouveau paradigme à développer.